

# **DJK Grün-Weiß Amelsbüren 1928 e.V.**

Zum Häpper 24 – 48163 Münster

Fußball – Tennis – Tischtennis – Kinderturnen – Volleyball –  
Fitness – Kraftsport – Boule – Judo – Schwimmen – Akrobatik



## **Corona Fußball - Trainingsregeln**

Liebe GWAler/innen,

aufgrund der neuesten Entwicklungen und Lockerungen ist es möglich, dass wir auf unserer Anlage wieder langsam mit dem Trainingsbetrieb starten können. Dies ist allerdings nur unter **sehr strengen Auflagen** möglich, die wir GWA-intern festgelegt haben.

### **Grundsätzliche Vorgaben:**

- ein Training kann nur durchgeführt werden, wenn sowohl beim Trainer/in, als auch beim Spieler/in **keine Krankheitssymptome** vorliegen
- bei **positivem Test** auf das Coronavirus (Covid-19) bei einem selber oder bei einer im Haushalt lebenden Person, muss die betreffende Person 14 Tage vom Training fernbleiben
- es gelten die **allgemein bekannten Hygiene-, Abstands- und Sicherheitsvorschriften**
- Abstand von **mindestens 2 Metern** bei Ansprachen und Übungen
- **keine körperlichen Begrüßungsrituale** vor/während/ nach dem Training
- mitbringen von **eigenen Getränken**
- **vor jedem Training** Hände waschen und Hände am Platz desinfizieren (Desinfektionsspender am Platz vorhanden)

Sparkasse Münsterland-Ost DE18 4005 0150 5400 1284	Volksbank Amelsbüren DE 80 4006 9546 2200 3958 00	Steuernummer: 336/5754/3821	Internet: <a href="http://www.djk-gwa.de">www.djk-gwa.de</a> E-Mail : <a href="mailto:djk.gwa@t-online.eu">djk.gwa@t-online.eu</a>
---	--	--------------------------------	---

# DJK Grün-Weiß Amelsbüren 1928 e.V.

Zum Häpper 24 – 48163 Münster

Fußball – Tennis – Tischtennis – Kinderturnen – Volleyball –  
Fitness – Kraftsport – Boule – Judo – Schwimmen – Akrobatik



**Für die Aufnahme des Trainingsbetriebes gelten bis auf weiteres (mindestens bis zum 30.05.2020), zusätzlich zu den o.g. Punkten, folgende Regeln bzw. Maßnahmen:**

- Trainingsgruppengröße **maximal halber Kader pro Einheit** und **immer in der gleichen Zusammensetzung**
- Jede Einheit muss von **mindestens zwei Trainern** betreut/geleitet werden (falls ein Trainer verhindert ist, kann diese Rolle durch eine andere volljährige Person (kein/e Spieler/in!!!) übernommen werden. Falls beide Trainer verhindert sind, muss das Training ausfallen)
- Zuschauer-/Elternbesuche sind beim Training **nicht gestattet!** Eltern, die Ihre Kinder bringen bitten wir, im Auto/am Fahrrad auf dem Parkplatz zu warten. Zusätzlich bitten wir darum, von Fahrgemeinschaften zum Training abzusehen.
- Die Umkleidekabinen bleiben verschlossen (WC's werden geöffnet). Bitte **umgezogen** zum Training kommen!
- Training nur zu den bekannten Zeiten. **Wichtig hierbei:** Erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn direkt am jeweiligen Platz einfinden und das Training muss **15 Minuten vor dem regulären Ende beendet** werden, mit direktem verlassen der Anlage und einer sofortigen Heimreise (Ausnahme Senioren, da im Anschluss kein weiteres Training mehr stattfindet)
- die Trainer sind **alleine verantwortlich** für den Materialraum, kein Zutritt für Spieler/innen
- Training ist ausschließlich im Individualbereich möglich, das heißt, dass nur Übungs- Trainingsformen erlaubt sind, bei denen **kein Körperkontakt** vorhanden ist und die Abstandsregeln eingehalten werden können (kein Abschlussspiel, keine Zweikämpfe, kein 4 vs. 2 usw.)

Sparkasse Münsterland-Ost DE18 4005 0150 5400 1284	Volksbank Amelsbüren DE 80 4006 9546 2200 3958 00	Steuernummer: 336/5754/3821	Internet: <a href="http://www.djk-gwa.de">www.djk-gwa.de</a> E-Mail : <a href="mailto:djk.gwa@t-online.eu">djk.gwa@t-online.eu</a>
---	--	--------------------------------	---

# **DJK Grün-Weiß Amelsbüren 1928 e.V.**

Zum Häpper 24 – 48163 Münster

Fußball – Tennis – Tischtennis – Kinderturnen – Volleyball –  
Fitness – Kraftsport – Boule – Judo – Schwimmen – Akrobatik



- nach jedem Training **Dokumentation der Trainingsteilnehmer** und Ablage der Liste im Ordner im Schiriraum vorne am Platz bzw. beim Laptop am Kunstrasenplatz
- es bleibt den **Trainern freigestellt** das Training anzubieten

## **Folgender Zeitplan gilt ab sofort für die Wiederaufnahme:**

- ab Donnerstag 14.05. Senioren, A- und B-Jugend
- ab Montag 18.05. C- und D-Jugend
- ab Montag 25.05. E-Jugend (U11 und U10)
- ab Montag 01.06. alle anderen Mannschaften

**Wir bitten alle Beteiligten um verantwortungsbewusstes Handeln und einen distanzierten respektvollen Umgang miteinander. Wir halten es uns offen, bei Nichtbeachtung der Regeln, den gesamten Trainingsbetrieb sofort wieder einzustellen. Sollte es behördliche Änderungen geben, werden wir uns umgehend bei euch melden.**

Bei Rückfragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Stellvertretend für die Fußballabteilung der DJK GW Amelsbüren,

Kerstin Höfling und Sven Mense

Sparkasse Münsterland-Ost DE18 4005 0150 5400 1284	Volksbank Amelsbüren DE 80 4006 9546 2200 3958 00	Steuernummer: 336/5754/3821	Internet: <a href="http://www.djk-gwa.de">www.djk-gwa.de</a> E-Mail : <a href="mailto:djk.gwa@t-online.eu">djk.gwa@t-online.eu</a>
---	--	--------------------------------	---